

*Titulli dhe numri i regjistrimit i personit juridik që ofron trajnim  
Numri dhe data e licencës së lëshuar për Qendrën e Trajnimit SSHP*

**Program trajnimi  
Specialistët të avancuar të sigurisë dhe shëndetit në punë (SSHP)  
në industri të veçantë me risk të lartë  
(20 orë)**

*Miratuar nga: emri, mbiemri dhe nënshkrimi i përfaqësuesit ligjor*

***Data, vendi***

## Informata të përgjithshme

<b>Titulli i programit</b>	Program trajnimi për specialistët themelorë të sigurisë dhe shëndetit në punë (SSHP)
<b>Kërkesat minimale për arsimin e mëparshëm</b>	Të paktën arsimit i mesëm ose profesional; Kualifikimi si specialist themelorë i SHSP-së
<b>Qëllimi i programit të trajnimit</b>	Të ofrojë njohuri dhe aftësi për specialistët e avancuar të SSHP-së mbi rreziqet në vendin e punës dhe tema të tjera të rëndësishme të SSHP, në mënyrë që të jenë në gjendje të krijojnë sistem menaxhimi të SSHP-së në një industri specifike me rrezik të lartë (ndërtimtari, prodhim, transport, bujqësi, pylltari dhe / ose miniera) me deri në 50 të punësuar
<b>Kohëzgjatja e programit të trajnimit</b>	20 orë (10 orë teori dhe 10 orë praktikë)
<b>Forma e trajnimit</b>	Prania
<b>Fleksibiliteti</b>	Qendra e trajnimit ka të drejtë të ndryshojë deri në 10% të numrit të orëve të kontaktit për teori, por në të njëjtën kohë duhet të mbulojë të gjitha temat e specifikuar në kurrikulën e trajnimit.
<b>Dokumenti përfundimtar arsimor</b>	Certifikata e pjesëmarrjes në trajnim, dhënia e provimit dhe marrja e kualifikimit të specialistit të avancuar të sigurisë dhe shëndetit në punë në një fushë specifike.
<b>Mundësitë për arsimim të mëtutjeshëm</b>	Personi mund t'i nënshtrohet trajnimit për t'u bërë një ekspert i shëndetit dhe sigurisë në punë.
<b>Kushtet për trajnerët</b>	Personi që mban trajnimin ose të gjithë personat nëse janë disa ofruar trajnimi duhet të kenë Certifikatë të vlefshme treneri në përputhje me Rregulloren (MPMS) Nr. 01/2021 mbi Kualifikimin e Personave Përgjegjës për Sigurinë dhe Shëndetin në Punë, Licencimin e Kompanive të Sigurisë dhe Shëndetit në Punë dhe Kompanitë e Trajnimit.
<b>Referenca në aktin juridik</b>	RREGULLORE (MPMS) Nr. 01/2021 PËR KUALIFIKIMIN E PERSONAVE PËRGJEGJËS PËR SIGURINË DHE SHËNDETIN NË PUNË, LICENCIMIN E KOMPANIVE TË SHËRBIMEVE DHE TRAJNIMEVE PËR SIGURINË DHE SHËNDETIN NË PUNË

**PROGRAM I DETAJUAR I TRAJNIMIT PËR SPECIALISTË TË AVANCUAR TË SSHP-SË,**

**ME VEÇANTI NË INDISTRINE ME RREZIKSHMËRI TË LARTË \***

**\* Ndërtimtari / Prodhim / Transport / Bujqësi / Pylltari / Miniera**

**Pjesa 1: Situata e përgjithshme në industrinë me risk të lartë. Aksidentet në punë dhe sëmundjet profesionale**

**Numri i orëve:**

<b>Teori</b>	2 hours
<b>Praktikë</b>	0 hours

**Qëllimet:**

Ofron kuptim për nevojën për të hetuar dhe raportuar aksidentet në punë dhe sëmundjet profesionale si dhe nxjerrjen e mësimëve nga gabimet që most ë përsëritet e njejta.

<b>Nr</b>	<b>Emri / Mbiemri</b>	<b>Numri i certifikatës së trajnerit SSHP</b>

<b>Nr</b>	<b>Nëntema</b>	<b>Metoda</b>	<b>Niveli i taksonomisë</b>	<b>Numri i orëve</b>		
				<b>Teori</b>	<b>Praktikë</b>	<b>Gjithsej</b>
1.	Përshkrimi i industrisë me rrezik të lartë.	Prezantimi / ligjëratat, diskutimet	Të kuptuarit	0.5	-	0.5
2.	Punët tipike dhe proceset teknologjike të kryera, në veçanti në industrinë me rrezik të lartë.	Prezantimi / ligjëratat, diskutimet	Të kuptuarit	0.5	-	0.5
3.	Statistikat e aksidenteve dhe sëmundjet profesionale në Kosovë dhe BE në veçanti në industrinë me rrezik të lartë.	Prezantimi / ligjëratat, diskutimet	Të kuptuarit	0.5	-	0.5
4.	Shembuj specifik të industrisë për aksidente dhe sëmundje profesionale.	Prezantimi / ligjëratat, diskutimet	Të kuptuarit	0.5	-	0.
<b>Total</b>				<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>

*Ju lutemi azhurnoni duke dhënë informacion të detajuar*

**Lista e burimeve të literaturës**

*Lista për literaturë në shqip / serbisht / anglisht duhet të përditësohet dhe të rishikohet rregullisht.*

*Më shumë materiale informuese, më pak lidhje me aktet ligjore që ndryshojnë.*

**Pjesa 2: Faktorët specifikë të riskut në vendin e punës për industrinë, duke përfshirë nivelet tipike të faktorëve të riskut**

**Numri i orëve:**

<b>Teori</b>	3 hours
<b>Praktikë</b>	2 hours

**Qëllimet:**

Ofron kuptim mbi faktorët e ndryshëm të riskut në vendin e punës që ekzistojnë në industrinë me rrezik të ulët dhe të lartë, të cilët do të përdoren si bazë për identifikimin e faktorëve të riskut në vendin e punës dhe hartimin e vlerësimit të riskut në vendin e punës.

<b>Nr</b>	<b>Emri / Mbiemri</b>	<b>Numri i certifikatës së trajnerit SSHP</b>

<b>Nr</b>	<b>Nëntema</b>	<b>Metoda</b>	<b>Niveli i taksonomisë</b>	<b>Numri i orëve</b>		
				<b>Teori</b>	<b>Praktikë</b>	<b>Gjithsej</b>
1.	Faktorët e rrezikut specifik të industrisë në vendin e punës dhe nivelet e tyre (zhurma, rrufeja, dridhjet, mikroklima, kushtet atmosferike, trajtimi manual i ngarkesave, qëndrimi i trupit, lëvizjet e përsëritura, agjentët kimik, pluhuri, kancerogjenët, rrezatim jonizues, rrezatim optik, agjentët biologjikë, puna me pajisje në lartësi, rrëshqitje, pengime dhe rëniet, siguria nga zjarri, siguria elektrike, atmosfera shpërthyesë, faktorë të rrezikut psikosocial etj)	Prezantimi / ligjërata, Analiza e rastit, diskutime	Të kuptuarit	3	-	3
2.	Analizë rasti e situatave të rrezikshme që çojnë në aksidente në vendin e punës dhe sëmundje profesionale në industri specifike me rrezik të lartë.	Analiza e rastit, diskutime	Përdorimi i shkathtësive	-	1	1
3.	Puna në grup për identifikimin e rreziqeve në industri specifike me rrezik të lartë.	Punë në grupe, diskutime	Përdorimi i shkathtësive	-	1	1
<b>Gjithsej</b>				<b>3</b>	<b>2</b>	<b>5</b>

*Ju lutemi azhurnoni duke dhënë informacion të detajuar*

## Lista e burimeve të literaturës

*Lista për literaturë në shqip / serbisht / anglisht duhet të përditësohet dhe të rishikohet rregullisht.*

*Më shumë materiale informuese, më pak lidhje me aktet ligjore që ndryshojnë.*

### Pjesa 3: Masat parandaluese specifike për industrinë të faktorëve të riskut në vendin e punës

**Numri i orëve:**

<b>Teori</b>	3 hours
<b>Praktikë</b>	2 hours

**Qëllimi:**

Është që të bëhen parandalimi i faktorve të riskut me masa shtesë përmes hierarkisë së masave të kontrollit.

**Trainer/s:**

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Hierarkia e masave të kontrollit dhe akteve ligjore përkatëse kombëtare për SSHP dhe dhe aktet ligjore specifike të industrisë (nëse e aplikueshme).	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	1	-	1
2.	Masat teknike dhe organizative të industrisë specifike.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	1	-	1
3.	Trajnimi i punonjësve, mbikëqyrja shëndetësore, shenjat e sigurisë, pajisjet mbrojtëse personale, etj.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	1	-	1
4.	Analizimi i rasteve të situatave me zgjedhjen e masave të përshtatshme parandaluese në industri specifike me rrezik të lartë.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	-	2	2
<b>Gjithsej</b>				<b>3</b>	<b>2</b>	<b>5</b>

*Ju lutemi azhurnoni duke dhënë informacion të detajuar*

## Lista e burimeve të literaturës

*Lista për literaturë në shqip / serbisht / anglisht duhet të përditësohet dhe të rishikohet rregullisht.*

*Më shumë materiale informuese, më pak lidhje me aktet ligjore që ndryshojnë.*

#### **Pjesa 4: Ndhma e parë dhe planifikimi i emergjencave**

**Numri i orëve:**

<b>Teori</b>	2 hours
<b>Praktikë</b>	0 hours

#### **Qëllimet:**

Ofron njohuri dhe kuptim në dhënjen e ndihmës së pare dhe për planifikimin e veprimeve për gatishmërinë e emergjencave.

**Trainer/s:**

<b>Nr</b>	<b>Emri / Mbiemri</b>	<b>Numri i certifikatës së trajnerit SSHP</b>

<b>Nr</b>	<b>Nëntema</b>	<b>Metoda</b>	<b>Niveli i taksonomisë</b>	<b>Numri i orëve</b>		
				<b>Teori</b>	<b>Praktikë</b>	<b>Gjithsej</b>
1.	Parimet specifike të ndihmës së pare, në veçanti industritë me rrezik të lartë.	Prezantimi / ligjërata, demonstrimi	Të kuptuarit	1	-	1
2.	Parandalimi i zjarrit, organizimi dhe mjetet.	Prezantimi / ligjërata, demonstrimi	Të kuptuarit	0.5	-	0.5
3.	Planet e evakuimit, daljet e evakuimit.	Prezantimi / ligjërata, demonstrimi	Të kuptuarit	0.5		0.5
<b>Gjithsej</b>				<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>

*Ju lutemi azhurnoni duke dhënë informacion të detajuar*

#### **Lista e burimeve të literaturës**

*Lista për literaturë në shqip / serbisht / anglisht duhet të përditësohet dhe të rishikohet rregullisht.*

*Më shumë materiale informuese, më pak lidhje me aktet ligjore që ndryshojnë.*

#### **Pjesa 5. Puna praktike**

**Numri i orëve:**

<b>Teori</b>	0 hours
<b>Praktikë</b>	6 hours

**Qëllimet:**

Ofron aftësi për të përdorur njohuritë teorike mbi SSHP të marra gjatë kursit të trajnimit dhe për të përgatitur dokumentin e vlerësimit të riskut në vendin e punës për të paktën një vend pune të kompanisë që pjesëmarrësi i kursit përfaqëson.

**Trainer/s:**

<b>Nr</b>	<b>Emri / Mbiemri</b>	<b>Numri i certifikatës së trajnerit SSHP</b>

<b>Nr</b>	<b>Nëntema</b>	<b>Metoda</b>	<b>Niveli i taksonomisë</b>	<b>Numri i orëve</b>		
				<b>Teori</b>	<b>Praktikë</b>	<b>Gjithsej</b>
1.	Dokumenti i vlerësimit të rrezikut në vendin e punës duhet të elaborohet për kompaninë, në veçanti industrisë me rrezik të lartë, pjesëmarrësi bën përfaqësimin.	Punë individuale	Përdorimi i aftësive	-	5.5	5.5
2.	Prezantimi i dokumentit tek treneri dhe pjesëmarrësit e tjerë të kursit.	Prezantimi i dokumentit	Përdorimi i aftësive	-	0.5	0.5
<b>Gjithsej</b>				<b>0</b>	<b>6</b>	<b>6</b>

*Ju lutemi azhurnoni duke dhënë informacion të detajuar*

**Vendndodhja e seancave trajnuese:**

*Ju lutemi jepni informacione ku do të organizohen seancat trajnuese*

**Materialet e nevojshme për zbatimin e programit të trajnimit:**

<b>Nr</b>	<b>Titulli i materialit</b>	<b>Numri</b>
1.	<b>Ndihmat teknike:</b>	
1.1.	Projektor multimedial	1
1.2.	Kompjuter me qasje në internet	1
1.3.	Tabelë / tabelë me letër me materiale shkrimi	1 dhe 1 set
2.	<b>Materiale vizuale:</b>	
2.1.	Fotografitë dhe videot nga vendet e punës për të përshkruar faktorët e rrezikut në vendin e punës	Së paku 50
2.2.	Fotografitë dhe videot nga vendet e punës për të treguar masa parandaluese dhe shembuj të praktikave të mira	Së paku 50
2.3.	Fotografitë dhe videot nga vendet e punës për të përshkruar aksidentet në punë	Së paku 10
2.4.	Pajisjet për të matur faktorët fizikë	Së paku 2
2.5.	Pajisjet për të matur faktor kimik (pluhur, gazëra...etj)	Së paku 1
2.6.	Kuti e ndihmës së shpejtë me komplet të plotë	Së paku 1
2.7.	Shenjat e sigurisë	Së paku 3 shembuj nga secili grup
2.8.	Fikëse zjarri	Së paku 1 nga secili grup
3.	<b>Pajisjet Personale mbrojtëse:</b>	
3.1.	Për mbrojtjen e kokës	Së paku 1 nga secili grup
3.2.	Për mbrojtjen e syve dhe fytyrës	
3.3.	Për mbrojtjen e duarve	
3.4.	Për mbrojtjen e këmbëve	
3.5.	Për mbrojtjen e frymëmarrjes	
4.	<b>Shembuj të dokumenteve</b>	
4.1.	Dokumente për dokumentet e vlerësimit të rrezikut në vendin e punës	Për të paktën 3 vende të ndryshme pune
4.2.	Plani i veprimtimit për masat parandaluese	Për të paktën 3 vende të ndryshme pune
4.3.	Form e listës inspektuese/template	Së paku një formë/template
4.4.	Plani i evakuimit	Për të paktën 3 ndërtesa të ndryshme
4.5.	Dokumente tjera	